

## **Regolamento interno dell'Associazione sportiva dilettantistica Aikibudo Defens**

### **Premessa**

Il presente regolamento, a cui tutti gli atleti dovranno attenersi scrupolosamente, come previsto dallo statuto associativo, viene redatto con l'intenzione di promuovere una trasparente, serena ed armoniosa partecipazione tra i membri e soci ordinari dell'ASD, praticanti nello specifico la disciplina dell'Aikido Budo.

### **Didattica, gradi e principi morali**

La didattica dell'Aikido si basa sul modello Aikikai e viene arricchita, per l'applicazione alla difesa personale, con lo studio delle tecniche e delle discipline che il responsabile tecnico ritiene siano più utili a tal fine. Nello specifico, queste tecniche rientrano nei seguenti ambiti: atemi waza (studio delle percussioni con calci e pugni), koshi waza (studio delle proiezioni con anca, dinamiche e statiche) e Kudo (studio del combattimento reale, con sparring, kumite e lotta).

I gradi kyu sono descritti sul programma d'esame, con l'indicazione delle ore di pratica da svolgere per accedere ai relativi esami e l'elenco delle tecniche da apprendere. Per quanto concerne invece il passaggio dal 1° kyu al 1° dan, viene stabilito lo svolgimento di almeno 12 mesi di pratica costante per poter accedere all'esame.

In ogni caso, la valutazione finale in merito alla possibilità di accesso agli esami spetterà al maestro.

L'ASD segue i principi morali del Bushido che nello specifico della disciplina dell'Aikibudo sono rappresentati nell'hakama, la parte inferiore dell'abito indossato tradizionalmente dai samurai. Le 7 pieghe che costituiscono l'hakama simboleggiano infatti le 7 virtù che essi dovevano possedere e perseguire quotidianamente: giustizia, rispetto, coraggio, compassione, onore, lealtà e sincerità. In linea con tali principi e ai fini dello svolgimento dell'esame, il maestro prenderà in considerazione, oltre alla padronanza delle tecniche e al conteggio delle ore svolte dagli allievi, anche la loro attitudine morale. Gli allievi dovranno infatti dimostrare di conoscere e perseguire i suddetti principi, in primis rispettando il maestro, i compagni di pratica e l'Associazione nel suo insieme, comportandosi con umiltà e riconoscenza. Nel caso in cui il maestro rilevasse comportamenti contrari a tali principi e valori informerà il Consiglio Direttivo, chiedendo di valutare la situazione e prendere i provvedimenti dovuti.

## **Stage interni**

L'ASD organizza stage (definiti interni) presso la propria sede o in sedi idonee alle esigenze del momento, col criterio di economicità e consoni al percorso tecnico ed applicativo degli allievi. Gli allievi sono tenuti, nel limite del possibile, a dare precedenza a tali stage, partecipando annualmente ad un minimo di 4 stage interni che verranno tenuti in considerazione per l'accesso agli esami; la mancata partecipazione deve essere motivata al responsabile tecnico.

## **Stage esterni**

Gli allievi possono partecipare a stage organizzati da soggetti terzi (definiti esterni), possibilmente previa comunicazione al maestro, il quale esprimerà il proprio parere cercando di indirizzarli verso associazioni e maestri che rispettano l'ASD e le sue norme, nella speranza di coltivare rapporti che possano realmente arricchire il percorso degli allievi stessi.

Per sua natura l'Associazione rivolge i suoi corsi ed attività a tutti gli aderenti, ma il maestro accetterà come allievi solo coloro che si atterranno con serietà e dedizione al presente regolamento, in considerazione della specifica attività di Aikido Budo.

In fede,  
il Presidente, Maestro e Responsabile tecnico  
Simone Ciardini

I membri del Consiglio Direttivo

Ilenia Garofalo

Alessandro Ciardini

Marco Bettini

Silvio Privitera